

ALBERT

Pas de vacances pour les sportifs

Plusieurs clubs albertins ont organisé des stages pour les jeunes sportifs du territoire pendant les vacances. Portraits de quatre graines de sportifs.



De gauche à droite et de haut en bas, Cédric Bicourt, Antoine Lenglet, Alexis Lefebvre et Enzo Louviot ont participé à des stages.

Les jeunes sportifs ne lèvent pas le pied pendant les vacances. Les clubs organisent des stages. Portrait de quatre graines de champions.

CÉDRIC BICOURT, PAS PASSIONNÉ PAR L'ARBITRAGE

À 15 ans, le jeune ailier gauche de l'Albert sports handball a participé, mardi dernier, à un stage pendant une journée organisée par l'Albert sport handball. Son objectif ? « Améliorer mon jeu. » Les matches du matin, entrecoupés par les conseils des coaches, ont permis de peaufiner quelques points. « L'après-midi, nous avons regardé une vidéo de sensibilisation à l'arbitrage », poursuit Cédric Bicourt. Chacun des jeunes joueurs a pris le sifflet pour se mettre dans la peau de l'arbitre pendant de courtes ren-

contres. Avec, à la fin, un debrief « pour voir ce qui allait ou pas ». Une initiation susceptible de le motiver à devenir arbitre ? « Non, ce n'est pas ce que je préfère, assure le sportif. Mais cela permet de mieux connaître les règles. »

2 ANTOINE LENGLET, CONCENTRÉ POUR VISER JUSTE

Pendant trois jours, la semaine dernière, le jeune tireur a participé à un stage organisé à Albert par la ligue de Picardie, dont le responsable de l'entraînement n'est autre que Daniel Bled, le président du club albertin. « Ce stage permet de travailler des techniques de tir et de parler pour mettre en place des stratégies de match », raconte l'adolescent. La préparation mentale représente un aspect important pour réaliser de bonnes performances.

« Ce stage permet d'échanger les points de vue avec les autres participants que l'on ne voit pas habituellement à l'entraînement »

Antoine Lenglet

Pour créer une cohésion d'équipe avec les tireurs venus d'autres clubs, un match de volley a été organisé mercredi après-midi. « Cette période de stage permet d'échanger les points de vue avec les autres participants que l'on ne voit pas habituellement à l'entraînement », se félicite Antoine Lenglet.

3 ALEXIS LEFEBVRE, FUTUR CHAMPION AU TENNIS DE TABLE ?

« J'ai découvert le ping-pong à l'école et j'ai eu envie d'en faire en club. » À 10 ans, Alexis Lefebvre est un jeune sportif qui sait ce qu'il veut. Il a quitté le club de tennis pour rejoindre les pongistes de l'Union sportive ouvrière Albert Bray. « Quand j'ai su que le club organisait un stage, j'ai voulu m'inscrire pour progresser, témoigne le jeune garçon. J'ai appris à servir, à smasher et à prendre ma position pendant les échanges. » Il a bénéficié pendant la semaine des conseils de Thierry Declerck, l'éducateur sportif du club. Ils seront précieux pour lui qui rêve de devenir « un joueur professionnel ». « Il est encore trop tôt pour juger du potentiel. Mais il faut énormément d'entraînement pour deve-

nir professionnel », juge l'encadrant.

4 ENZO LOUVIOT, ENTRAÎNEUR ASSISTANT AU JUDO

Il a fait ses premiers pas sur les tatamis à l'âge de trois ans. Une dizaine d'années plus tard, Enzo Louviot, 16 ans, est ceinture marron. « Je prépare le diplôme d'assistant à aider les entraîneurs Jacky et Morgane Cretel en montrant les techniques ou en réalisant les exemples devant les autres judokas. » En « transmettant l'enseignement que le professeur me transmet », le jeune homme aide ainsi les autres judokas à progresser. Il a activement participé, la semaine dernière, au stage organisé au dojo par l'Union sportive ouvrière Albert aviation. Les entraînements approfondis ont parfois laissé un peu de place aux sports collectifs. ■ V. HÉRY